

**Samarqand davlat universiteti xotin qizlar kengashi tashabbusi bilan 4-son TTJ da “Odob – axloq qoidalari, sog’lom turmush tarzi, gigienaga rioya qilish va zuravonlikka duchor bo’lmaslik” mavzusida tashkil etilgan davra suhbat.**

## **BAYONNOMASI**



**SAMARQAND-2021**

**Samarqand davlat universiteti xotin qizlar kengashi tashabbusi bilan 4-son TTJ da “Odob – axloq qoidalari, sog’lom turmush tarzi, gigienaga rioya qilish va zuravonlikka duchor bo’lmaslik” mavzusida tashkil etilgan davra suhbatini.**

**BAYONNOMASI**

2021-yil 26-oktabr kuni Samarqand davlat universiteti xotin qizlar kengashi tashabbusi bilan 4-son TTJ da “Odob – axloq qoidalari, sog’lom turmush tarzi, gigienaga rioya qilish va zuravonlikka duchor bo’lmaslik” mavzusida tashkil etilgan davra suhbatini Universitet rektorining maslahatchisi dos.Tuxliyeva Sh.B olib bordi va yig’ilganlarni bugungi tadbir mavzusi bilan tanishtirib o‘tdilar, oilada, jamiyatda ayolning o’rni, ayolning roli muhim ahamiyatga ega ekanligi soglom turmush tarziga rioya qilishligi haqidagi fikirlarini bildirdilar.



**Suzga chiqdi** Sanoat Zohidova Samarqand shahar mahalla va oilani qo’llab- quvatlash bo’limi boshligining xotin-qizlar ijtimoiy -siyosiy faolligini oshirish bo’yich ,birinchi o’rinbosari, xotin- qizlar jamoatchilik kengashi raisi, shahar hokimining xotin- qizlar masalalari bo’yicha maslahatchisi. Odob – axloq qoidalari, sog’lom turmush tarzi, gigiena va zuravonlikka duchor bo’lmaslik haqida gapirdilar Biz butun dunyoni o'zgartira olmaymiz, lekin har kim o'z hayotini o'zgartira oladi.

Salomatlik, uzoq umr, yoshlik va go'zallikning kaliti sog'lom turmush tarzi ekanligini tushuntirib berdilar. Sog'lom turmush tarzi nima? Bu insonning sog'lig'ini mustahkamlash, kasalliklarning oldini olish, tanani mavjud doimo toza tutush kerakligini talaba qizlarimizga tushuntirib berdilar. Qizlarini qiziqtirgan savollariga javob berdilar.



**So'z navbati professor E.E Kobulov** SamDU Ekalogiya va hayot faoliyati xavfsizligi kafedrasini mudiri. Talaba qizlarga gigiena va erta turmushga chiqmaslik haqida gapirdilar.



Tadbir davomida Biologiya fakulteti xotin qizlar masalalari kengash raisi Raxmonova H B so'zga chiqdilar. Davra suhbatida qizlarga sog'lom turmuh tarzi va kiyeyinsh madaniyati tug'risida suhbatlashdilar.